Школа МОУ Харайгунская НОШ Отд./корп День 04.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302	каша пшенная	150	7,75	135	3	1	27
	гор.напиток	642	какао	200	14,39	107	5	4	13
	хлеб		хлеб пшеничный	30	2,16	82	2	1	13
		463	тефтели из говядины с рисом	100	34,70	159	7	7	10
				итого	59,00				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	54-20з-20	зеленый горошек	60	7,29	34	3	0	7
	1 блюдо								
	2 блюдо	302	рис отварной	150	13,99	36	1	5	36
	гарнир	373	рыба припущенная	100	44,90	165	11	8	0
	сладкое	638	компот из сухофруктов	200	7,50	111	1		29
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	60	4,32	92	4	3	26
	хлеб черн.			итого	78,00				